

Ateliers «Au coeur de l'Etre»

**Un dimanche matin tous les mois
de 09h00 à 12h00**



Dimanche 15 février 2026 : «RENAISSANCE»

- J'ai le sentiment que ma vie ne m'appartient pas ou plus.
- Je comprends ce qui se joue pour retrouver ma place et avancer libre-

Dimanche 29 mars 2026 : «GRAND PASSAGE»

- J'accompagne les défunts déjà partis et les personnes au seuil du grand passage.
- Je permets d'apaiser et libérer ce qui peut encore l'être.

Dimanche 19 avril 2026 : «LIBIDA» femmes exclusivement

- Je me reconnecte à mon corps & prends soin de mon énergie sexuelle.
- Je libère mes blocages et développe vitalité, confiance et élan.

Dimanche 24 mai 2026 : «EN QUÊTE»

- Je réponds à un appel intérieur.
- Je me reconnecte à qui «JE SUIS» vraiment

Dimanche 28 juin 2026 : «RECONSTRUCTION»

- Je porte des blessures profondes liées à des violences sexuelles.
- J'entame un chemin de reconstruction dans un cadre sécurisant

60 Euros

Christelle Pannetier

Praticienne Relation d'Aide Holistique*

Modalités et inscriptions me contacter :



formulaire sur christellepannetier.fr

ou Téléphone : 06 41 10 98 47

SOMATHERA, 4 rue François Brochet, 89470 Monéteau